



COMMUNAUTÉ DU  
**PUITS** DE JACOB



Programme  
**2024 - 2025**

**L**a Communauté du Puits de Jacob est une communauté chrétienne nouvelle, qui rassemble des hommes et des femmes, familles et célibataires, permanents au service de la mission ou engagés dans la vie professionnelle. Charismatique et de spiritualité ignatienne, elle travaille au relèvement de l'homme dans toutes ses dimensions. Nous témoignons que la rencontre personnelle de Jésus transforme, libère et devient pour chacun source de paix, de guérison et d'unité intérieure.

Née en 1977, la Communauté est reconnue comme Association Privée de fidèles par l'archevêque de Strasbourg depuis 1995. Dans notre Maison de la Thumenau, à Plobsheim au sud de Strasbourg, nous accueillons ceux qui ont soif de Dieu et de relations fraternelles vraies. La Communauté est active dans la vie de l'Eglise catholique et par son travail d'unité et de fraternité avec les Eglises protestantes.

Implantés au Togo à Sokodé depuis 2001, nous y avons ouvert le Centre Médical « La Source » en 2010. L'Encyclique Laudato Si du pape François nous a sensibilisés à l'importance d'un engagement écologique. En 2019 la Communauté a reçu le label Église Verte.

***François Vignon, Modérateur***



- **Vivre avec la Communauté.....p 4**
- **Retraites et vie spirituelle.....p 6**
- **Écologie.....p 12**
- **Formations.....p 14**
- **Accueil.....p 17**
- **Professionnels.....p 19**
- **Jeunes.....p 22**
- **Couples-Famille.....p 24**
- **Informations pratiques.....p 28**
- **Programme 2024-2025 par date.....p 29**



Pour les inscriptions et renseignements  
[puitsdejacob.org](http://puitsdejacob.org) ou [contact@puitsdejacob.com](mailto:contact@puitsdejacob.com)

# Vivre avec la Communauté

## Jeudis de la Thumenau

Journées ouvertes à tous. Dieu présent dans le travail, les relations, la convivialité. Louange commune, prière, célébration de l'Eucharistie.

## Samedis de la Thumenau

*Travaux adaptés à chaque participant. Merci d'annoncer votre participation en appelant le Centre d'Accueil de la Thumenau au 03 88 98 70 00.*

du jeu 26 sept  
jusqu'au 19 juin 2025  
Tous les jeudis sauf  
19 déc, 26 déc 2024,  
2 jan, 1<sup>er</sup> mai, 8 mai  
et 29 mai 2025  
9h à 16h30

1<sup>er</sup> sam 5 oct puis  
9 nov, 7 déc, 11 jan,  
22 fév, 22 mars,  
26 avr, 24 mai  
9h à 17h30

# Prier et célébrer avec la Communauté

## Assemblées de prière mensuelles

À Strasbourg Esplanade - Église du Christ Ressuscité

Toute l'année le **dernier lundi du mois**, à 20h.

### À la Thumenau

Chapelle de la Thumenau, chaque **2<sup>ème</sup> lundi du mois** à 20h

Démarrage 9 sept jusqu'au 9 juin 2025

## Assemblées de prière pour la Guérison

Notre assemblée mensuelle devient **deux fois par an** une soirée de prière pour la guérison.

Église du Christ-Ressuscité

4 rue de Palerme Strasbourg-Esplanade

Lundi 25 novembre  
2024, 20h  
Lundi 31 mars 2025,  
20h

## Offices de prière au quotidien

**Du lundi au vendredi**, les offices à la Thumenau

sont ouverts à tous

Laudes à 8h (sauf le jeudi) - Eucharistie 11h55 – Vêpres 18h45

Eucharistie dimanche 11h45

## Offices de prière à Pâques

Les offices du Jeudi saint au Dimanche de Pâques sont ouverts à tous.

Voir les horaires sur notre site début mars 2025.

## Pentecôte pour tous

**Dim 8 juin 2025, de 10h30 à 15h**

Eucharistie de Pentecôte suivie d'un pique-nique convivial pour les familles et tous ceux qui le souhaitent. Prise en charge des enfants pour une liturgie de la Parole adaptée.

## Soirées « Table ouverte »

(Les dates seront annoncées ultérieurement sur notre site)

Une possibilité différente de prendre contact avec la Communauté, de la faire connaître à des proches, des amis, tout en soutenant sa mission.

### Renseignements et réservations par téléphone :

Danielle Spielmann au 03 88 98 79 90. Par mail : Thumenau.pdj@gmail.com

**Merci de réserver votre table 1 semaine avant la date du déjeuner, dernier délai.**

## Fête d'automne, soirée ouverte à tous !

**NOUVEAU**

**Sam 21 sep, de 18h à 23h**

Une soirée organisée au bénéfice de l'aménagement de l'atelier pédagogique de la Thumenau.

**Au programme :** concerts, « Bal Folk » et ateliers créatifs pour petits et grands.

Crêpes et galettes, soupe d'automne, knacks, desserts...

Un temps de convivialité, de danse, de rencontres !

## Soirée Champêtre

Une très belle soirée d'amitié et de fête !

**Sam 7 juin, de 18h à 23h**

Animation musicale, retrouvailles, Artisanat du Togo et tombola, dans le magnifique parc de la Thumenau. Une occasion de connaître notre Maison et de soutenir la Communauté et sa mission.

Tartes flambées, knacks, desserts... Nous vous attendons nombreux.

**Soirée ouverte à tous !**



### Service de prière

Rencontres individuelles d'aide et de prière avec  
**Claude Krieger, Brigitte Loucopoulos, Claudie Merckling.**

Un temps pour être accueilli par des frères et sœurs, pour déposer avec eux au Seigneur un besoin, une difficulté, une souffrance et accueillir les paroles de grâce et de réconfort du Père de tendresse.

Contact tél Claudie : 06 78 67 92 96

Sur rendez-vous  
entre octobre et juin,  
Certains samedis  
matins.

Démarrage  
Dim 22 sept 2024  
de 9h à 17h.  
Dim 16 mars 2025  
Journée de  
rencontre

Rencontres mensuelles animées par **Mariette Goetz, Marie-Thérèse Sohm et Huguette Lauffenburger.**

Jésus aimait se reposer à Béthanie. La Fraternité Béthanie est un lieu où l'on aime se poser en petit groupe de partage pour écouter Jésus nous parler, dans la simplicité et confiance mutuelles.

Les dates des rencontres suivantes seront fixées entre les participants.

### Fraternité Béthanie

### Journées Désert

**3 mardis** dans l'année animés par **Odile Rischmann**  
Pour vivre, en silence, dans l'intimité de notre Seigneur.



**Mar 3 déc 24 (9h à 17h) :  
Pour vivre l'Avent**

**Mar 25 mars (9h à 17h) :  
Pour vivre le Carême**

**Mar 27 mai 25 (9h à 17h) :  
Pour accueillir le souffle de  
l'Esprit Saint de Pentecôte**

## « Déliez-le ! » (Jn 11,14)

**Retraite** animée par le **P. Bernard Bastian, Monique Graessel** et une équipe.

Le mauvais esprit, pour entraver l'extension du Royaume de Dieu, est l'ennemi de notre vie de disciple et d'apôtre de Jésus. Pour nous libérer de son emprise, nous devons apprendre à discerner son action et à mettre en œuvre l'autorité que nous donne notre foi.

Du ven 25 oct 19h  
au mar 29 oct 16h



**NOUVEAU**

sam 2 nov 2024  
sam 29 mars 2025  
sam 10 mai 2025  
de 9h à 17h

## Prier en corps

**3 journées de création** dans l'année, animées par **Maryse Pierre** et **Anne-Laure Schitter**

Une journée créative pour faire vivre la Parole de Dieu en nous, à travers différents outils (peinture, terre, mouvement, rythme, écriture, nature...)

Ouvert à toute personne désireuse d'unifier sa vie.

Possibilité de participer à une ou plusieurs journées.

## « Recevez le don du Saint Esprit ! »

**Retraite** animée par **Claude Krieger, Agnès Singer** et une équipe.

### **Retraite dans la vie courante :**

Chemin de prière et de conversion pour accueillir l'effusion de l'Esprit Saint.

Enseignements, prière quotidienne, partages et accompagnement personnel.

**Rencontre une fois par semaine et un weekend.**

4 mercredis :  
les 13, 20 et 27 nov,  
et 4 déc de 19h30 à 22h  
1 weekend : 30 nov 15h  
au 1<sup>er</sup> déc 18h

## « Comment durer dans le don de soi ? »

**WE** animé par **Véronique et François Vignon**  
Communautaires et **Anne Uffler**, Alliée.



Entre se protéger  
par peur du « trop »  
et s'épuiser en  
donnant « tout »,  
quel chemin ?  
Étudiants,  
professionnels,  
parents, religieux, bénévoles,  
comment durer joyeusement dans le don de soi ?  
Enseignements, relecture  
personnelle, prière, partage.

Du sam 7 déc 14h30  
au dim 8 déc 17h

## « À moins de naître de nouveau, nul ne peut voir le Royaume de Dieu » (Jn 3,3)

**Retraite charismatique** animée par le **P. Bernard Bastian**,  
**Monique Graessel** et une équipe.

Du ven 27 déc 19h  
au mer 1<sup>er</sup> jan 14h30

Seul le Saint-Esprit peut nous faire connaître la Joie  
imprenable de la nouvelle naissance (cf. Jn 3,1-8). Nous  
savoir adoptés en Jésus par le Père du Ciel et nous laisser  
transformer par lui pour pouvoir annoncer avec audace et  
puissance le Royaume déjà-là !

## « Père que ton règne vienne ! Lc 11,2 »

**Retraite des Exercices spirituels selon Saint Ignace**  
animée par **Monique Graessel** et une équipe.

Se laisser toucher et transformer en profondeur par la  
Parole de Dieu et ainsi discerner les appels du Seigneur  
afin d'entrer plus pleinement dans sa vocation profonde  
d'enfant de Dieu.

Du ven 14 fév 19h  
au ven 21 fév 10h

« Je t'ai créé : vis ! » Ez 16,6

**WE** animé par **Anne-Laure Schitter** et **Maryse Pierre**

Ouvert à toute personne désireuse d'unifier sa vie.

Du ven 21 fév 19h  
au dim 23 fév 16h

Avec la parole de Dieu pour socle, nous nous laisserons découvrir ce lieu intérieur qui nous est propre, **là où le Seigneur veut nous rejoindre et nous rendre cocréateur de notre vie.** Aller à la rencontre de soi en expérimentant différents outils (peinture, terre, mouvement, rythme, écriture, nature...).

« *Oui, Tu me guériras, Tu me feras vivre !* » (Isaïe 38,16)

Retraite de guérison animée par le **P. Bernard Bastian**,  
**Monique Graessel** et une équipe.

Aujourd'hui encore, Jésus console ceux qui pleurent, guérit ceux qui souffrent, libère ceux qui sont enchaînés, apaise ceux qui vivent dans la peur et pardonne à ceux qui sont rongés de culpabilité. Enseignements bibliques, prière dans le Saint-Esprit, adoration, liturgies, accompagnement personnel.

Du mar 4 mars 19h  
au dim 9 mars  
16h30

Du jeu 13 mars 19h  
au dim 16 mars  
16h30

## Alimentation et vie spirituelle

Retraite animée par **François Vignon**, médecin,  
le **P. Bernard Bastian** et une équipe de la Communauté.

En ce temps de carême, s'arrêter pour interroger et mieux comprendre notre rapport à la nourriture, expérimenter combien la Parole de Dieu

comble notre faim  
et que frugalité  
et tempérance  
sont des moyens  
simples et  
puissants pour  
grandir dans notre  
vie spirituelle.



## « Au pas à pas avec Jésus en sa mort et sa résurrection »

**Triduum pascal** animé par le **P. Bernard Bastian, Claudine Sohm** et une équipe.

On peut **participer librement à tous les Offices** (horaires sur le site internet en mars).  
Pour les **Trois Jours sur place, l'inscription est indispensable.**

Du jeu 17 avr 18h  
au dim 20 avr 15h

Faire retraite et marcher ensemble tout proches de Jésus, de la Cène jusqu'au matin de Pâques. Entre les célébrations liturgiques : prière et recueillement, partage des tâches, repos, rencontres simples et vraies.

## « Le pardon, véritable résurrection ! »

**Retraite** animée par le **P. Bernard Bastian, Monique Graessel** et une équipe.

Il y a des blessures qui ne guérissent que par le pardon : pardon demandé, pardon reçu, pardon donné. Un temps fort pour s'immerger dans la puissance guérissante du pardon qui prend sa source dans la Miséricorde du Père et la Croix de Jésus.

Du mer 30 avril 19h  
au dim 4 mai 16h

## « Prier le Rosaire autrement »

**Journée** animée par **Sonja Finck et Huguette Lauffenburger**

« Le chapelet est une musique, une respiration qui introduit dans le cœur de Dieu » (Richard Héritier). Les mystères sont priés avec le corps, la respiration, le mouvement simple, répétitif. Et la parole se fait chair, comme en Marie.

Toute limite physique est respectée et prise en compte.



Sam 3 mai  
de 9h à 17h

## « Faire oraison, des chemins nouveaux ? »

**WE animé par Sonja Finck et Anne Uffler**

Prier avec toute sa personne. Chemins d'unification, du corps, de l'âme et de l'esprit pour rejoindre son être profond où demeure la trinité. Présence à soi, à Dieu, aux autres, dans le silence, le mouvement, la nature, la parole de Dieu, devant une icône.

- Ouvert à tous
- Aucune compétence n'est requise
- Toute limite physique est respectée

Du sam 17 mai 9h  
au dim 18 mai 16h30



« J'ai trouvé celui que mon cœur aime.  
l'ai saisi et ne le lâcherai point » Ct 3,4

Du sam 28 juin 19h  
au sam 5 juil 10h

**Retraite des Exercices spirituels selon Saint Ignace**  
animée par **Monique Graessel** et une équipe.

Se laisser toucher et transformer en profondeur par la Parole de Dieu et ainsi discerner les appels du Seigneur afin d'entrer plus pleinement dans sa vocation profonde d'enfant de Dieu.

## « Chercher et trouver Dieu en toutes choses »

**Retraite-Chantier d'été** animée par des Communautaires, des Alliés, des Amis et le **P. Christophe Lamm**.

Goûter à la vie simple et fraternelle entre petits et grands, accueillir l'espérance qui naît du travail. Bienvenue aux familles (enfants de 3 ans et plus).

Du lun 21 juil 19h  
au dim 27 juil 14h

Du ven 1<sup>er</sup> août 19h  
Au sam 9 août 16h

**Retraite dans le Saint-Esprit** animée par le **P. Bernard Bastian, Monique Graessel** et une équipe.

Cette semaine en silence s'adresse à tous ceux qui ont une grande soif d'une vie renouvelée et remplie du feu du Saint-Esprit, et qui désirent s'ouvrir en profondeur à la guérison divine.

**Sichem**



## Temps pour la Création : Espérer et agir pour la Création (cf. Rm 8, 20-25)

### Atelier de jardinage en permaculture

Animé par **Clarisse Couchoud** et **Sylvie Zink**,  
Communautaires.  
Prévoir des chaussures adaptées. Inscription au 03 88 22 11 14

Mieux comprendre les interactions des plantes et auxiliaires au jardin, échange d'expériences et exercices pratiques dans le potager de la Communauté.



Sam 7 sept  
de 14h30 à 18h30

Dim 22 sept de  
14h30 à 18h30

### Balade commentée parmi les plantes sauvages comestibles

Animée par **Marie-Christine Matt**, du Jardin de Gribouille.

Découvrir et repérer une vingtaine de plantes sauvages comestibles dans le parc de la Thumenau, avec atelier cuisine et dégustation.

Participation aux frais : 20 euros.

**Nombre limité de participants.**

**Inscription avant le 14 septembre**  
au 03 88 22 11 14

### Film-partage « Des arbres qui marchent »

Cette série donne la parole à diverses personnes pour changer de regard, interroger nos racines, mobiliser des ressources intérieures et avancer dans un monde qui bascule. Nous regarderons les deux premiers épisodes (« Ce qui arrive » et « Remonter aux sources »), entrecoupés d'une pause.

Jeu 26 sept  
20h15

## Conférence « *Foi et engagement écologique* »

Donnée par **Gabrielle Pollet**, responsable de la transition écologique pour les Jésuites.

Écoutons ce qui meut Gabrielle Pollet dans son engagement écologique, comment sa foi y est imbriquée et comment une Communauté chrétienne comme la Compagnie de Jésus avance dans leur conversion écologique.

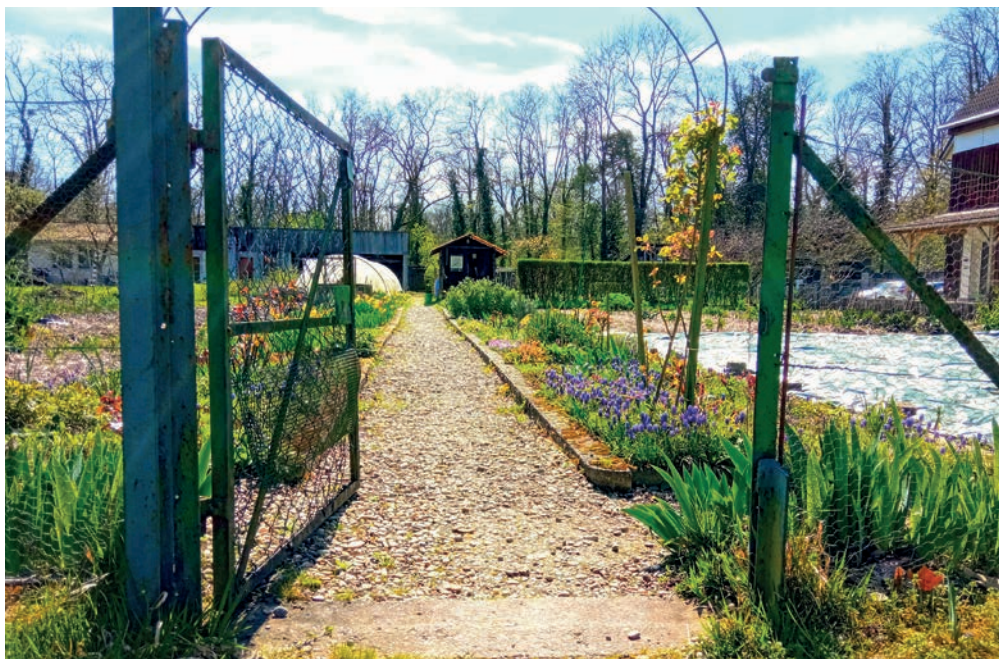
Jeu 3 oct  
20h15

Sam 26 oct,  
dim 19 jan puis  
sam 15 mars, 5 avr  
et 14 juin,  
de 14h30 à 18h

## Horizon

Parcours sur l'année animé par **Clarisse Couchoud** et **Sylvie Zink**, Communautaires et **Roger Groult**, membre du réseau ignatien de Strasbourg.

**Un cheminement de 5 après-midis** pour avancer ensemble dans les questionnements autour de l'écologie. Échanges, ressourcement, convivialité.



## Formation pastorale

Responsable **Monique Graessel** - Tél 03 88 98 70 00

Dates et horaires à convenir avec les intéressés.

Formation destinée aux noyaux de groupes de prière et aux équipes d'animation pastorale. Relire des expériences, progresser en unité et en responsabilité, poser des objectifs, grandir dans la vie dans l'Esprit, discerner en équipe.

### « Avec St Paul soyons des passionnés du Christ ! »

**WE** animé par **Monique Graessel**

Sam 12 oct 9h  
au dim 13 oct  
16h30

**NOUVEAU**

Le temps d'un week-end découvrir à travers les écrits de l'apôtre Paul, l'intensité de la communion qu'il vivait avec le Christ et qu'il a transmise aux communautés naissantes, communion à laquelle nous sommes conviés.

### « Quand le Dieu d'Isaïe parle de Consolation »

**Formation biblique** animée par **Claude Mourlam pasteur bibliste, le P. Bernard Bastian et Monique Graessel**

Un parcours en trois étapes le samedi de 9h30 à 16h30.

Apporter bible et carnet de notes.

Découvrir le second Isaïe (Is 40-55), le prophète du temps de l'Exil à Babylone. Un voyage dans le texte biblique avec un guide expérimenté. Pas besoin de connaissances préalables.

**NOUVEAU**

Sam 9 nov :  
le réconfort  
Sam 23 nov :  
la louange  
Sam 7 déc :  
le Dieu caché

« Dieu était là et je ne le savais pas » Gn 28,16

NOUVEAU

Journée de formation ouverte à tous.

Comment rencontrer Dieu au cœur de notre société (**Enrica Zanin**), dans la fin de Vie (**Véronique Vignon**), dans une Église meurtrie (**Monique Graessel**), dans le numérique, l'Intelligence Artificielle (**Demian Battaglia**).

Quatre ateliers pour nous aider à éduquer notre regard pour reconnaître la présence de Dieu là où on ne l'attendrait pas, pour découvrir qu'Il nous précède, qu'Il est déjà là.

Sam 18 jan  
de 9 à 17h



NOUVEAU

« L'audace d'être chrétien »

WE animé par **Angélique Gourlay** présidente de **Christian Solidarity International France (CSI)** et une équipe de chrétiens audacieux

Du sam 29 mars  
14h30  
au dim 30 mars  
17h

Les chrétiens sont les croyants les plus persécutés pour leur foi dans le monde. Pourquoi ? Et en France, comment vivre en chrétien en milieu scolaire ou médical ? Oser évangéliser ? Un WE pour s'encourager dans l'audace d'être chrétien et entrer profondément en communion avec les persécutés. Enseignement, témoignages, prière.



## « Mieux gérer tensions et conflits »

**Session** animée par **Anne Flatin, Formatrice PRH.**

S'inscrire auprès de la formatrice directement.

### **Tarifs spécifiques.**

Ouvert à tout adulte sans prérequis, pour comprendre les enjeux sous-jacents aux tensions et conflits, et expérimenter concrètement une méthode de résolution. Découvrir des pistes d'actions pour améliorer la qualité des relations.

**Du jeu 8 mai 9h  
au sam 10 mai 17h**

### **Renseignements et inscription :**

secretariat.aflatin@gmail.com ou 06 47 36 54 18



## « Grandir dans ma capacité d'aimer »

**Session** animée par **Anne Flatin, Formatrice PRH.**

S'inscrire auprès de la formatrice directement.

### **Tarifs spécifiques.**

Ouvert à tout adulte ayant déjà suivi le stage PRH « Qui suis-je ? » : Venez explorer la nature de vos besoins affectifs et leur origine dans le passé, découvrir les composantes de l'amour gratuit ainsi que des moyens pour une croissance affective.

**Du ven 15 août 9h  
au lun 18 août 17h**

### **Renseignements et inscription :**

secretariat.aflatin@gmail.com ou 06 47 36 54 18

## Accueils individuels

Contact : **Monique Graessel** - Tél : 03 88 98 70 00

Durée du séjour fixé entre le participant et la responsable.

Pour des personnes qui éprouvent le besoin de faire le point, de prendre du recul, de se poser dans une démarche de foi.

Pour des hommes et des femmes au service de l'Église ou de la société, un séjour personnalisé de relecture, de discernement, de recul. Cadre reposant, rythme liturgique, vie fraternelle simple.

Du 16 sept 2024  
au 15 juin 2025

## Réviser au vert

Accueil d'étudiants pour un temps de révision ou de travail personnel dans le cadre agréable et l'atmosphère fraternelle de la Thumenau.

Contact : **Monique Graessel** - Tél : 03 88 98 70 00



## Chemin Bartimée

Temps fort de guérison intérieure animé par **Marie Paule Ades** et une équipe.

**Parcours personnalisé de 3 semaines** dans une petite unité de vie fraternelle, soutenu par la prière, l'accompagnement, les sacrements, la participation au travail et à la vie de la Communauté.

Contact et inscription :  
Marie Paule Ades,  
Tél 03 88 98 70 00

Il est indispensable de faire tout le parcours.

- Du lun 7 oct au ven 25 oct
- Du lun 13 jan au ven 31 jan
- Du lun 5 mai au ven 23 mai



### Bienvenue aux groupes extérieurs !

Vous êtes à la recherche d'un lieu propice à l'accueil dans la région strasbourgeoise ? Vous êtes dirigeant d'entreprise ou d'association, responsable scout, animateur d'un groupe paroissial ? Le Centre d'Accueil de la Thumenau est là pour vous !

Contact pour infos et disponibilités :  
[thumenau@puitsdejacob.com](mailto:thumenau@puitsdejacob.com)  
Tel 03 88 98 70 00

## Réseau Soignants

**Parcours sur une année**, animé par **Sonja Finck**, médecin, et **Catherine Grandmougin**, infirmière, en France.  
**7 samedis et 3 weekends, démarrage le sam 19 oct.**

En Belgique, animé par **Josépha Guma**, cadre infirmier, et **Marie-Françoise Branders**, pharmacien.  
Démarrage en septembre.

Le Réseau Soignants propose à des soignants un espace fraternel régulier de prière, de partage et de relecture. Ces rencontres nous aident à unifier notre vie professionnelle, à la suite du Christ.

**Le samedi :**  
de 16h à 20h  
en France  
de 17h à 22h  
en Belgique

## Vivre en unité ma Foi et ma Vie professionnelle

**Parcours sur une année**, animé par **Françoise Sengler**, diététicienne, et **Virginie Hilbert**, puéricultrice.

**Démarrage le 19 oct.**  
**7 samedis + 2 weekends :**  
**rencontres de 16h à 21h**

**2 weekends**  
· Du ven 22 nov  
au dim 24 nov

· Du ven 13 juin  
au dim 15 juin

Une rencontre mensuelle, d'octobre à juin, pour se reposer en Christ, prier, réfléchir ensemble, partager, s'exercer à découvrir la présence de Dieu et à faire grandir notre Foi au cœur de notre métier.

**Les weekends sont ouverts à tous les professionnels**  
**(Voir pages suivantes)**



## « L'Eucharistie : une visite dans notre travail »

**WE en commun des parcours Foi et Vie Professionnelle et Réseau Soignants** animé par **Le P. Christophe Lamm** et une équipe du Réseau Soignants et du Parcours FVP.

Pour toute personne en activité professionnelle.

L'Eucharistie est centrale dans notre foi. Pain pour notre vie, et notre travail : pain pour Dieu ? Quelle place au cœur de ma vie professionnelle ? Comment en vivons-nous... ? Enseignement, partages pour approfondir ce mystère.

Du ven 22 nov  
19h au dim 24 nov  
16h30



## « Soigner avec coeur, travailler sans se perdre, une utopie ? »

**WE du Réseau Soignants** animé par **Josépha Guma, infirmière, et une équipe du réseau**, à la Maison Sainte-Marie à Ave et Auffer, en **Belgique**.

**WE** ouvert à tous les professionnels de santé en activité.

Entre nos aspirations et la réalité du terrain, il y a un écart. Fatigue, découragement, déception nous atteignent. Partager, s'éclairer mutuellement pour retrouver nos ressources intérieures, et le chemin du prendre soin avec cœur.

Du ven 14 fév  
19h au dim 16 fév  
16h30



**« S'affirmer et communiquer autrement :  
des clés pour nos relations au travail »**

**Ven 13 juin 16h30  
au dim 15 juin 19h**

**WE en commun des parcours Foi et Vie Professionnelle  
et Réseau Soignants animé par Sonja Finck Communau-  
taire médecin, et une équipe des deux parcours.**

**WE proposé aux soignants et à tous les professionnels en exercice.**

Demander, refuser, émettre ou recevoir une critique, en se respectant soi-même, en respectant l'autre.

Des outils sont proposés, à expérimenter dans des situations de la vie quotidienne.



« *Vivre à l'école du Saint-Esprit* »

**Parcours d'octobre à juin** animé par **François Vignon** et des Jeunes avec le Puits :  
Une rencontre mensuelle de 20h à 22h, un WE 1<sup>er</sup> et 2 fév 2025.

Un cheminement pour apprendre à vivre chaque jour dans la joie et l'élan du Saint-Esprit, à discerner et poser ses choix quotidiens en Dieu. Prière, partage et enseignement.

**Contact : Antoinette Sarazin - 06 02 39 69 55**  
**antoinettesarazin@gmail.com**

Lieu : Salle Béthanie. Église Saint-Jean - Strasbourg

Première  
rencontre  
lun 21 oct à 20h



Dim 27 oct  
de 9h30 à 17h

**Les Jeunes avec le Puits**  
« *Marcher avec Dieu* »

**Une journée de marche** pour se laisser conduire par le Seigneur, dans la fraternité, la convivialité, la prière. Temps personnel et temps de partage.

**Animée par Clarisse Couchoud et Agnès Singer, Communautaires.**

Apporter son pique-nique et une tenue de randonnée.  
Covoiturages possibles.  
Départ de la Thumenau.  
Inscription : Clarisse Couchoud - Tél 07 55 64 35 53

« **Discerner : un chemin de liberté !** »

**WE** animé par **Monique Graessel** et une équipe de frères et sœurs de la Communauté.

WE pour apprendre à discerner dans le Saint-Esprit les petites décisions de tous les jours pour s'ouvrir ainsi à discerner les grands choix de vie. Enseignements, prière personnelle, partage.

Du sam 1<sup>er</sup> fév  
14h30  
au dim 2 fév 2025  
17h

Inscription : [contact@puitsdejacob.com](mailto:contact@puitsdejacob.com)

## Une colocation au centre-ville de Strasbourg

Pour construire ensemble une vie fraternelle et une vie de partage et apprendre à vivre dans le quotidien à l'écoute du Saint-Esprit. De sept 2024 à août 2025.

**WE de démarrage** 7 et 8 sept au Centre d'Accueil de la Thumenau.

S'adresser à [contact@puitsdejacob.com](mailto:contact@puitsdejacob.com)



### « Réviser au vert »

**Accueil d'étudiants** pour un temps de révision ou de travail personnel dans le cadre agréable et l'atmosphère fraternelle de la Thumenau.

Contact : **Monique Graessel**  
Tél 03 88 98 70 00

### « Au pas à pas avec Jésus en sa mort et sa résurrection »

**Triduum pascal** animé par le **P. Bernard Bastian, Claudine Sohm** et une équipe.

**Pour les Trois Jours sur place, l'inscription est indispensable.**

Faire retraite et marcher ensemble tout proches de Jésus, depuis la Cène jusqu'au matin de Pâques. Entre les célébrations liturgiques : prière et recueillement, partage des tâches, repos, rencontres simples et vraies.



Du jeu 17 avr 18h  
au dim 20 avr 15h

« Vieillir : Grandir autrement ? »

**Rencontres mensuelles** animées par **Véronique Vignon**, Communautaire et **Anne Uffler**, Alliée.

Tous les 2<sup>èmes</sup> mardis du mois, de oct 2024 à juin 2025, de 10h15 à 16h15

Démarrage  
mar 15 oct 2024  
à 10h15

Ce cheminement s'adresse à des séniors confrontés à cette nouvelle étape de vie et désirant la vivre pleinement. Rencontres régulières et fraternelles : partage, relecture de la présence de Dieu, écoute de la Parole, eucharistie.

Mar 11 fév 2025  
de 10h15 à 16h15

**Journée pour les Séniors, ouverte à tous**

Animée par le **P. Christophe Lamm**

Une journée pour avancer dans la compréhension du mystère de cette étape de nos vies : formation, rencontre, eucharistie.

**Fraternité Emmaüs-Couple**

D'octobre à juin, une soirée mensuelle et un weekend de retraite.

**Parcours** animé par **Véronique et François Vignon** avec une équipe de couples Communautaires et Alliés.

Ce parcours s'adresse à des couples jeunes et vieux, désireux de faire halte régulièrement pour relire ensemble la présence de Dieu dans leur vie de couple et cheminer en petite fraternité de partage, de prière et de soutien.

Démarrage  
mer 16 oct  
à 20h15



Du ven 18h30  
au dim 15h,  
les 4-6 oct 2024  
et 21-23 mars 2025

## Weekends des Familles

Animés par **les familles du Puits, des  
Communautaires**  
et le **P. Christophe Lamm**

Repas du vendredi soir, pique-nique tiré du sac.  
Possibilité d'arriver le samedi matin pour 8h45,  
merci de le préciser à l'inscription.

Familles ! La Thumenau et le Seigneur vous donnent rendez-vous pour un weekend de ressourcement, en proximité avec la Communauté, pour goûter à la joie de la vie fraternelle, du partage dans le travail, la détente, les célébrations.



## Eucharistie des familles

Animée par **les familles du Puits,  
des Communautaires et le P. Christophe Lamm.**

Accueil à partir de 10h45.  
Repas tiré du sac.

Les dimanches  
6 oct, 15 déc, et  
23 mars de 11h  
à 15h.

Une journée pour prendre le temps de célébrer le Seigneur en famille(s) ! Messe dominicale avec la Communauté (une liturgie de la Parole adaptée est proposée aux enfants), pique-nique, puis café-partage des parents et animations pour les enfants et les ados.

**« La foi, l'espérance et la charité :  
Trois vertus théologiques pour un chemin à deux ! »**

**WE** pour les couples animé par **P. Christophe Lamm**,  
et l'équipe d'animation du parcours **Emmaüs Couples**  
Prise en charge des enfants possible.

Un temps pour nous laisser profondément revivifier en  
couple par l'accueil entre nous de la foi, de l'espérance  
et de la charité. Enseignements, partage en couple,  
prière.

Du sam 25 jan  
14h30  
au dim 26 jan 17h

**Retraite pour couple : « Shabbat » en été**

Du mer 9 juil 19h  
au dim 13 juil 16h

**Retraite** animée par **Véronique et François Vignon** Com-  
munautaires, **le P. Christophe Lamm** et une équipe.

Prenez soin de votre couple ! Pour vous un temps de  
retraite et de repos, de marche et de prière,  
de partage et de ressourcement.  
Chaque jour enseignement, randonnée (facile à partir  
de la Thumenau), prière, eucharistie.

**« Parents, prenons soin de la Source de notre Vie ! »**

**Groupe de partage des Parents sur l'année** animé par  
**Caroline et Yvan Stoll**, Communautaires, et les familles du  
Puits.

**Proposition s'adressant à tous les parents :**  
**en couple, séparés, solos...**

S'arrêter et voir la présence du Seigneur... un défi dans  
le tourbillon de nos vies de parents ! Et pourtant, qu'il est  
bon (essentiel !) de prendre soin de notre Source et de nous  
soutenir fraternellement par des temps de prière et de partage.

1<sup>ère</sup> rencontre  
et présentation  
ven 27 sept  
de 20h15 à 22h15  
Puis les ven 8 nov,  
10 janv, 28 fév, 25  
avril, 13 juin

## Mini camp « Amène ton pote » Pour les 11-17 ans

Du ven 16 mai  
18h30  
au dim 18 mai 17h



Animé par **Anne-Laure Schitter**, Alliée  
et une équipe.

Vendredi soir, repas tiré du sac.

### Pour les collégiens et les lycéens. Deux jours pour les «11-17 ans »

Tu veux marcher en fraternité sur les chemins d'ados et partager ce temps avec un(e) ami(e) qui a envie de découvrir la Communauté. Voici un temps de partage, de jeux, de travail en extérieur, de prière, de créativité... pour t'aider à prendre soin de la Vie en toi !

## Rencontres ados « open up »

Trois rencontres pour les Jeunes de 12 à 17 ans  
animées par **Anne-Laure Schitter**, Alliée.

Aller à la rencontre de bénévoles d'associations locales, proposer un temps de service et prendre un temps de prière et de relecture. Développer ainsi une autre conscience sur le monde qui nous entoure et s'ouvrir toujours plus aux autres.

Inscriptions auprès d' Anne-Laure  
06 82 97 99 47  
[openupados@gmail.com](mailto:openupados@gmail.com)  
Dates définies avec les intéressés.



# Informations pratiques

## Participation aux frais de séjour et d'animation

- **FRAIS DE SEJOUR** de 65 € par jour et par personne.
- **FRAIS D'ANIMATION** de 35€ par jour et par personne.

Certaines sessions ont un coût spécifique.

• **VOTRE PARTICIPATION** est nécessaire pour faire face aux frais de fonctionnement et d'investissement du Centre d'Accueil. Cependant, tous ceux qui le désirent doivent pouvoir suivre une session ou retraite sans que leur situation financière soit un obstacle. Il suffit de nous en parler.

« Que chacun donne selon ce qu'il a décidé dans son cœur, non de manière chagrine ou contrainte car Dieu aime qui donne avec joie. » (2 Cor 9,7)

**TALON D'INSCRIPTION** à renvoyer à :

**Communauté du Puits de Jacob - Secrétariat**

354 rue Fin de Banlieue 67115 PLOBSHEIM

Tel : +33 (0)3 88 22 11 14 - [contact@puitsdejacob.com](mailto:contact@puitsdejacob.com)

NOM..... Prénom.....

Adresse .....

Code postal ..... Ville.....

Tel ..... Email.....

Date de naissance ..... Etat Civil.....

Profession .....

Je désire participer à .....

Du..... Au .....

Date :

Signature :

*Je verse 50 € de frais d'inscription (chèque à l'ordre du Centre d'Accueil de la Thumenau). L'inscription est définitive après réception du courrier de confirmation. En cas de désistement, les frais d'inscription ne sont pas remboursés.*

Si vous souhaitez effectuer un virement pour régler vos frais d'inscription ou pour faire un don. Merci de demander l'Iban par email : [contact@puitsdejacob.com](mailto:contact@puitsdejacob.com)

## Dons et legs

Si vous voulez nous soutenir dans notre mission en France et au Togo, vous bénéficierez de la réduction fiscale prévue par la loi.

## Programme 2024-2025

<b>SEPTEMBRE</b>	Écologie	7 sept	Temps pour la Création - Atelier permaculture	12
	Jeunes	7 et 8 sept	WE colocation Jeunes	22
	Vivre avec la Communauté	9 sept	Assemblée de prière Thumenau (chaque 2 <sup>ème</sup> lundi du mois)	4
	Accueil	Démarrage 16 sept	Accueil individuel	17
	Accueil	Démarrage 16 sept	Accueil des groupes (entreprise, association, ...)	18
	Événement	21 sept	Fête d'automne ouverte à tous	5
	Écologie	22 sept	Temps pour la Création - Balade commentée	12
	Vivre avec la Communauté	Démarrage 22 sept	Fraternité Béthanie	6
	Vivre avec la Communauté	26 sept	1 <sup>er</sup> Jeudi de la Thumenau	4
	Écologie	26 sept	Temps pour la Création - Film-partage « Des arbres qui marchent »	12
	Couples-Familles	Démarrage 27 sept	Groupe de partage Parents	26
	Vivre avec la Communauté	30 sept	Assemblée de prière (chaque dernier lundi du mois)	4
Couples-Familles	Démarrage en sept	Rencontre ados « Open up »	27	
<b>OCTOBRE</b>	Écologie	3 oct	Temps pour la Création - Conférence de Gabrielle Pollet	13
	Couples-Familles	4 au 6 oct	WE Familles	25
	Couples-Familles	6 oct	Eucharistie des familles	25
	Vivre avec la Communauté	5 oct	1 <sup>er</sup> Samedi de la Thumenau	4
	Retraites et Vie spirituelle	Démarrage 19 oct	Service de Prières	6
	Accueil	7 au 25 oct	Chemin Bartimée	18
	Formation	12 au 13 oct	«Avec St Paul soyons des passionnés du Christ !»	14
	Jeunes	Démarrage 14 oct	Parcours Jeunes «Vivre à l'école du St Esprit»	22
	Couples-Familles	Démarrage 15 oct	Parcours «Vieillir : Grandir autrement ?»	24
	Couples-Familles	Démarrage 16 oct	Fraternité Emmaüs Couples	24
	Professionnels	Démarrage 19 oct	Parcours Réseau Soignants	19
	Professionnels	Démarrage 19 oct	Parcours Foi et Vie Professionnelle	19
	Retraites et vie spirituelle	25 au 29 oct	Retraite «Déliez le»	7
	Ecologie	26 oct	Parcours Horizon	13
	Jeunes	27 oct	Pour les Jeunes «Marcher avec Dieu»	22
Vivre avec la Communauté	28 oct	Assemblée de prière (Strasbourg)	4	
<b>NOVEMBRE</b>	Retraites et vie spirituelle	2 nov	Journée création «Prier en corps»	7
	Formation	9 nov	Journée « Quand le Dieu d'Isaïe parle de Consolation » - 1	14
	Retraites et vie spirituelle	13 nov	«Recevez le don du St Esprit» - 1	7

NOVEMBRE	Retraites et vie spirituelle	20 nov	«Recevez le don du St Esprit» - 2	7
	Professionnels	22 au 24 nov	WE Réseau Soignants / Parcours Foi et Vie Pro « L'Eucharistie : une visitation dans notre travail »	20
	Formation	23 nov	Journée « Quand le Dieu d'Isaïe parle de Consolation » - 2	14
	Vivre avec la Communauté	25 nov	<b>Assemblée de prière pour la Guérison à Strasbourg</b>	4
	Retraites et vie spirituelle	27 nov	«Recevez le don du St Esprit» - 3	7
	Retraites et vie spirituelle	30 nov au 1 <sup>er</sup> déc	WE «Recevez le don du St Esprit»	7
DÉCEMBRE	Retraites et vie spirituelle	3 déc	Journée Désert : «Pour vivre l'Avent»	6
	Retraites et vie spirituelle	4 déc	«Recevez le don du St Esprit» - 4	7
	Formation	7 déc	Journée « Quand le Dieu d'Isaïe parle de Consolation » - 3	14
	Retraites et vie spirituelle	7 et 8 déc	WE « Durer dans le don de soi ? »	8
	Couples-Familles	15 déc	Eucharistie des familles	25
	Retraites et vie spirituelle	27 déc au 1 <sup>er</sup> jan	« À moins de naître de nouveau, nul ne peut voir le Royaume de Dieu »	8
	Vivre avec la Communauté	30 déc	Assemblée de prière (Strasbourg)	4
JANVIER	Formation	13 au 31 jan	Chemin Bartimée	18
	Formation	18 jan	« Dieu était là et je ne le savais pas »	15
	Ecologie	19 jan	Parcours Horizon	13
	Couples-Familles	25 et 26 jan	WE Couples - Emmaüs	26
	Vivre avec la Communauté	27 jan	Assemblée de prière (Strasbourg)	4
	FÉVRIER	Jeunes	1 <sup>er</sup> et 2 fév	WE Jeunes « Discerner : un chemin de liberté ! »
Couples-Familles		11 fév	Journée ouverte à tous. Parcours « Vieillir : Grandir autrement ? »	24
Professionnels		14 au 16 fév	WE du Réseau Soignant en Belgique	20
Retraites et vie spirituelle		14 au 21 fév	Exercices Spirituels « Père que ton règne vienne ! »	8
Retraites et vie spirituelle		21 au 23 fév	«Je t'ai créé, vis !»	9
Vivre avec la Communauté		24 fév	Assemblée de prière (Strasbourg)	4
MARS		Retraites et vie spirituelle	4 au 9 mars	« Oui, Tu me guériras, Tu me feras vivre ! »
	Ecologie	15 mars	Parcours Horizon	13
	Retraites et vie spirituelle	13 au 16 mars	Alimentation et vie spirituelle	9
	Fraternité Béthanie	16 mars	Journée de rencontre	6
	Couples-Familles	21 au 23 mars	WE Familles	25
	Couples-Familles	23 mars	Eucharistie des familles	25
	Retraites et vie spirituelle	25 mars	Journée Désert : «Pour vivre le Carême»	6

MARS	Retraites et vie spirituelle	29 mars	Journée création «Prier en corps»	7
	Formation	29 et 30 mars	WE CSI « L'audace d'être chrétien »	15
	Vivre avec la Communauté	31 mars	<b>Assemblée de prière pour la Guérison à Strasbourg</b>	4
AVRIL	Ecologie	5 avril	Parcours Horizon	13
	Retraites et vie spirituelle	17 au 20 avril	Triduum «Au pas à pas avec Jésus...»	10
	Vivre avec la Communauté	28 avril	Assemblée de prière (Strasbourg)	4
	Retraites et vie spirituelle	30 avril au 4 mai	«Le pardon, véritable résurrection !»	10
MAI	Retraites et vie spirituelle	3 mai	Journée «Prier le Rosaire autrement»	10
	Accueil	5 au 23 mai	Chemin Bartimée	18
	Formation	8 au 10 mai	PRH « Mieux gérer tensions et conflits »	16
	Retraites et vie spirituelle	10 mai	Journée création «Prier en corps»	7
	Couples-Familles	16 au 18 mai	Mini Camp Ados 11-17ans	27
	Retraites et vie spirituelle	17 au 18 mai	WE «Faire Oraison, des chemins nouveaux ?»	11
	Vivre avec la Communauté	26 mai	Assemblée de prière (Strasbourg)	4
	Retraites et vie spirituelle	27 mai	Journée Désert : «Souffle de l'Esprit Saint»	6
JUIN	Événement	7 juin	Soirée Champêtre	5
	Événement	8 juin	Pentecôte pour tous	4
	Professionnels	13 au 15 juin	WE Réseau Soignants et Parcours Foi et Vie Pro « s'affirmer et communiquer autrement »	21
	Ecologie	14 juin	Parcours Horizon	13
	Vivre avec la Communauté	30 juin	Assemblée de prière (Strasbourg)	4
	Retraites et vie spirituelle	28 juin au 5 juil	Exercices Spirituels « J'ai trouvé celui que mon cœur aime... »	11
	Couples-Familles	9 au 13 juil	Shabbat	26
JUILLET	Retraites et vie spirituelle	21 au 27 juil	Chantier été « Chercher et trouver Dieu en toutes choses »	11
	Vivre avec la Communauté	28 juil	Assemblée de prière (Strasbourg)	4
	Retraites et vie spirituelle	1 <sup>er</sup> au 9 août	Retraite «Sichem»	11
AOÛT	Formation	15 au 18 août	PRH « Grandir dans ma capacité d'aimer »	16
	Vivre avec la Communauté	25 août	Assemblée de prière (Strasbourg)	4

# Rendez-vous réguliers avec la Communauté

## Assemblée de Prière charismatique

### *À Strasbourg*

Le dernier lundi du mois  
à 20h toute l'année  
Eglise du Christ-Ressuscité  
Rue de Palerme, Esplanade

### *À la Thumenau*

Chaque 2<sup>ème</sup> lundi du mois  
à 20h (sauf juillet-août)

## Nos adresses

### *Secrétariat général*

#### **Communauté du Puits de Jacob**

354 rue Fin de Banlieue

67115 PLOBSHEIM

Tel : 03 88 22 11 14

contact@puitsdejacob.com

### *Centre d'Accueil de la Thumenau*

354 rue Fin de Banlieue

67115 PLOBSHEIM

Tel : 03 88 98 70 00

thumenau@puitsdejacob.com

### *Au Togo*

Communauté du Puits de Jacob

BP 55

SOKODE



Imprimerie Absurde impression Strasbourg / Puits de Jacob

Découvrez notre site !  
Recevez notre newsletter...



[www.puitsdejacob.org](http://www.puitsdejacob.org)



CommunautePuitsDeJacob