



# NOUVELLES DE LA SOURCE

## Centre Médical de la Communauté du Puits de Jacob - SOKODÉ - TOGO

*N°13 - décembre 2018*

### Chers Amis

Nous donnons dans ces Nouvelles de La Source une large **place aux témoignages** : celui du **Docteur Charles PARDESSUS** qui vient de terminer un volontariat de deux années avec la **Délégation Catholique pour la Coopération (DCC)**, celui de ceux et celles qui sont venus cet été pour la première fois au Centre Médical pour un remplacement ou pour un stage : **Victoria MAUSSION, Sylvain MEYER, Benjamin FERRE.**

Il nous est bon de ré-entendre ce que l'Afrique, le Togo et notre petit coin de Sokodé font naître chez celui qui arrive à « La Source » : ce que cela vient toucher, éveiller, appeler, bien au-delà du seul aspect médical pour lequel chacun est initialement venu. Tous ont donné le meilleur d'eux-mêmes, qu'ils soient grandement remerciés ! Ils nous disent aussi combien ils ont tellement reçu. Ces témoignages nous rappellent qu'une des vocations de ce Centre est de favoriser de véritables échanges interculturels où l'on reçoit toujours plus que ce que l'on donne !

Du côté de l'équipe de médecins la situation évolue : le **Docteur Charles PARDESSUS** a terminé son volontariat en septembre. Le **Docteur Emile KEMTCHANG** termine son contrat fin décembre 2018. Nous venons de recruter un jeune médecin togolais, le **Docteur Abel GADIGBE**, qui a pris ses fonctions début décembre et la DCC nous envoie très heureusement à la même date le **Docteur Anaïs BOULLIEZ**, pédiatre, une spécialité particulièrement précieuse en Afrique.

Nous adressons une grande reconnaissance à nos amis belges que nous avons à nouveau accueillis : le **Docteur Augustin FERRANT** de début août à fin octobre et les **Docteurs François et Chantal VANDERMEERSCH** d'octobre jusque mi-décembre. Qu'ils soient remerciés pour leur soutien actif et leur fidélité !

Les chantiers de l'**informatisation** et de la mise en place de **panneaux solaires** avancent bien : il nous en est donné un écho dans ce nouveau numéro des Nouvelles de La Source.

Toute l'équipe du Centre Médical se joint à moi pour vous redire notre gratitude.

Très amicalement.

**Docteur François VIGNON**  
Membre du Comité de Direction

## LE TÉMOIGNAGE DU DOCTEUR CHARLES PARDESSUS

Après ces deux années passées au Togo à Sokodé, je rentre en France avec des **souvenirs plein les valises** et le sentiment que ma vie a pris un tournant. Je n'ai certes pas vécu de révolution radicale, mais j'ai affûté mon point de vue sur de nombreux sujets et nuancé certaines de mes positions.

J'ai notamment compris pourquoi de nombreuses personnes tentent le voyage depuis l'Afrique jusqu'à l'Europe malgré les dangers que cela comporte. La rencontre d'un ancien candidat au départ, qui a été capturé et torturé en Lybie dans un camp de **migrants** m'a beaucoup marqué. Aujourd'hui, il ne songe plus du tout à quitter sa famille et veut reconstruire sa vie à Sokodé ! À l'inverse, certains veulent absolument aider leur pays à aller mieux et font le choix de rester coûte que coûte : un bel exemple de courage et d'abnégation !

**Professionnellement**, j'ai poussé des prises en charge médicales bien plus loin que je ne le faisais en France, et probablement bien plus que je ne le ferai jamais. Là où j'aurais référé le patient à un spécialiste depuis longtemps, j'ai poursuivi investigations diagnostiques et actions thérapeutiques avec l'équipe de « La Source », non sans risques parfois. Je me rappelle encore cette petite fille chez laquelle nous avons drainé des abcès sous la peau à quelques centimètres des artères carotides, avec pour seule aide l'échographe du Docteur François VANDERMEERSCH. Je ne le remercierai jamais assez pour tout ce qu'il m'a appris en échographie. Je me pose aujourd'hui la question de suivre à mon retour un diplôme d'échographie afin d'augmenter mes compétences en la matière.



**Forum National du Renouveau Charismatique des Jeunes du Togo**

Mon volontariat a également porté de **nombreux fruits spirituels**.

Grâce à la RIVE [*la Retraite d'Introduction à la Vie dans l'Esprit est une retraite spirituelle fondamentale proposée par la Communauté NDLR*] j'ai découvert le Renouveau Charismatique que je regarde maintenant d'un œil bienveillant et confiant. J'ai découvert l'efficacité de la prière, pour moi ou pour ceux qui en ont besoin.

J'ai appris à laisser l'Esprit Saint prendre la direction de ma prière et j'ai eu la joie de goûter à son effusion !

J'ai participé au Forum National du Renouveau Charismatique pour les Jeunes du Togo, j'y ai vécu une belle expérience de fraternité en Christ.

Mais plus riche encore, j'ai compris que Jésus me demande avant tout d'être avec Lui et non pas de faire des choses pour Lui. Quel changement de paradigme et de relation ! Au revoir l'activisme et bonjour le cœur à cœur ! Plusieurs fois depuis mon retour, je me suis arrêté dans une église ouverte sur mon chemin pour prendre du temps avec Jésus, comme ça, gratuitement.

Je vais essayer de garder avec moi l'optimisme légendaire des Togolais (« ça va aller »), leur sourire bienveillant et leur accueil chaleureux à tout instant (« bonne arrivée ! »), leur simplicité dans les relations humaines et leur ouverture à la rencontre de l'autre. Autant de petites graines que je veux cultiver dans mon jardin ! Une chose est sûre, le Togo m'a profondément marqué et j'y retournerai bientôt !

**Charles PARDESSUS**

## QUELQUES MOTS DE VICTORIA MAUSSION, ÉTUDIANTE EN MÉDECINE

Venir à Sokodé en tant qu'étudiante-stagiaire est une merveilleuse occasion d'avancer sur le chemin de la connaissance médicale autant que sur celui de sa propre spiritualité.

Si l'on peut être agréablement surpris par la **qualité des infrastructures, des soins et de l'accueil** mis en œuvre à « La Source » pour les patients, la réalité du terrain nous rattrape vite. La barrière de la langue et de son utilisation, le manque de moyens des patients, le temps de latence entre le début de la maladie et le jour de la consultation, la fatalité des patients, les médecines parallèles et les diverses croyances ne sont que quelques exemples qui montrent combien il est difficile d'exercer ici. C'est pourquoi je crois tout d'abord qu'il faut être si possible préparé à vivre une telle expérience par des stages antérieurs dans notre formation professionnelle et un accompagnement personnel. Cette expérience est belle à vivre, mais aussi faite de frustrations et de souffrances partagées avec nos patients.

Néanmoins, cette adversité que l'on rencontre apporte de nombreux fruits : la joie de se donner, le rappel de l'humilité, si facile à oublier quand on est jeune, plein d'ambition et d'exigences. La multitude d'examens complémentaires disponibles en France, la cadence à laquelle on s'y soumet volontairement ou non, l'exigence des patients à répondre vite et bien, tout ça peut aisément nous faire oublier l'essentiel : **prendre soin de la dignité de chacun**. Humilité aussi de constater que l'on n'arrive pas en super héros indispensable mais que les patients et les membres de « La Source » vont nous offrir bien plus par leurs expériences de vie et leur sagesse, que le temps qu'on leur donne.

Pour un futur soignant, c'est l'occasion de voir de **nombreuses pathologies** dont on n'a pas l'habitude en France ou qui sont ici à un stade très évolué : tuberculose, paludisme, drépanocytose, hépatites responsables d'hépatocarcinomes, mycoses très étendues et graves, complications diabétiques...

Au Centre Médical, on retrouve aussi **les fondamentaux** : la sémiologie, le choix des examens non systématiques mais justifiés, le rapport bénéfice-risque de chaque prescription, l'écoute, l'échange entre confrères avec plus de considération humaine et moins de hiérarchisation par rapport au système occidental. Egalement, un retour au bon sens commun et au système D !

En plus de découvrir **une autre façon d'exercer la médecine**, venir à « La Source » permet de **retrouver du sens à son existence**. Pourquoi travailler et se donner ? Loin de l'opulence, en voyageant et en rencontrant les créatures de Dieu, on comprend mieux pour qui on se donne. On met en perspective ses soucis quotidiens, ses aspirations sociales et ses blessures personnelles pour vivre à un autre rythme. **Se rappeler l'essentiel, prendre le temps de cheminer sur sa vocation et remettre la spiritualité au cœur de sa vie : voilà pourquoi je conseillerais à tous de faire un stage à Sokodé !**



**Victoria, le jour de son anniversaire avec Joël et Charles**

**Victoria MAUSSION**

## DU CÔTÉ DU LABORATOIRE...

**Sylvain MEYER est interne en biologie, il a réalisé un remplacement de 6 semaines au laboratoire d'analyses médicales de «La Source».**



**Pauline, Sylvain et Charles**

C'est dans des circonstances assez inédites que je suis tombé sur l'annonce de **remplacement** du Docteur Bobillier au laboratoire du Centre Médical « La Source ». Je n'étais pas seul, Pauline m'accompagnait, et nous nous sommes dit : « **et pourquoi pas nous ?** ».

À vrai dire étant encore interne, je ne savais pas du tout à quoi m'attendre. C'était en plus **la première fois que je venais en Afrique.**

Une fois sur place, ce fut certes dépayçant (comme dans tout voyage) mais ce qui m'a le plus frappé c'est cet **accueil si chaleureux** que les Togolais nous ont réservé.

Oui, les premiers jours étaient particuliers puisqu'il faut le temps d'accepter ces regards qui vous suivent dans la rue : un « yovo » [*« blanc » NDLR*] ne passe pas inaperçu ici... Mais dès que la conversation est engagée, les sourires apparaissent et les langues se délient. J'ai pu partager des moments exceptionnels et j'ai énormément appris de la culture togolaise, des conditions de vie, des difficultés quotidiennes... **Je regrette de n'être resté qu'un mois et demi.** Il y a tellement de choses à apprendre !

Ce qui m'a probablement le plus marqué à Sokodé, c'est la foi. Chaque religion s'exprime comme elle le veut dans un **respect mutuel exceptionnel**. J'ai pu partager des temps de prières catholiques au sein de la Communauté ou du Centre Médical mais aussi en dehors, dans des cérémonies musulmanes ou des rites animistes, en étant toujours très chaleureusement accueilli.

**D'un point de vue plus professionnel**, ce fut également une **expérience hors du commun**. La gravité des pathologies rencontrées et leurs états souvent avancés nous donnent le sens des priorités. Nous avons été très agréablement surpris par la **qualité du matériel du laboratoire** et du large panel d'examens biologiques réalisés. Les techniciens sont très performants et nous ont bien aidés dans la routine quotidienne.

Vous l'aurez donc compris, je ne peux qu'encourager de jeunes biologistes à réaliser un remplacement en Afrique. C'est une expérience personnelle et professionnelle extrêmement enrichissante mais surtout, et avant tout, **un moment unique** de partage et d'apprentissage !

J'espère, en tout cas, que l'avenir me ramènera sur les chemins de Sokodé.

**Sylvain MEYER**

## ET AUSSI...

**Benjamin FERRE est pharmacien biologiste, responsable du laboratoire du CHR de Bayeux. Il a remplacé au laboratoire et était accompagné par son épouse Monique N'DIAYE, maître de conférences en Parasitologie à la Faculté de Caen. Voici le témoignage de leur séjour à Sokodé.**

Nous sommes venus au Centre Médical «La Source» de Sokodé via l'association **Biologie Sans Frontière (BSF)** qui nous a donné l'opportunité d'effectuer le remplacement du **Docteur Cécile BOBILLIER**, médecin biologiste, elle-même devant assurer la direction du Centre Médical suite à l'absence de **Catherine HABER**.

Nous avons été chaleureusement accueillis à l'aéroport de Lomé par Cécile qui nous a fait faire un tour de Lomé et nous a conduits en 4x4 jusqu'à Sokodé (6 heures de route).

À notre arrivée au Centre, nous avons fait la connaissance des Volontaires : le **Docteur Charles PARDESSUS** et l'infirmier **Konogan DEVAUX** ainsi que **Victoria MAUSSION**, étudiante en médecine à Caen, avec lesquels nous avons partagé durant notre séjour la « Demeure Chaleureuse et Conviviale » *[petit nom donné avec humour à la maison d'accueil des expatriés par les volontaires de la DCC, NDLR]*. Nous y avons été très bien accueillis, logés et avons immédiatement partagé la table et les repas des Volontaires. Nous avons pu bénéficier de leurs expériences au Togo concernant les modes de transports, les prix, les sites à visiter, les traditions, les deux ou trois mots en dialecte kotokoli que nous avons retenus... Un grand merci à **Marcelle** qui s'est occupée de notre « manger », de la lessive et du ménage pendant notre séjour ! Cela nous a bien aidé au quotidien et a rendu notre séjour agréable, vivant et très joyeux.

Par ailleurs, nous avons également apprécié les **échanges professionnels** que nous avons eus avec les Volontaires (cas cliniques, organisation générale du système de santé, l'usage des tradithérapeutes en première intention) ainsi que les rapports avec les autres membres du personnel du Centre Médical. Au laboratoire, la disponibilité, la gentillesse et les compétences des techniciens **Achille, Chris, Julien** et de l'aide-laborantine **Solange** ont facilité notre prise de fonction. Nous avons pu ainsi échanger sur les pratiques professionnelles telles que les contraintes liées à l'approvisionnement, les cas cliniques rencontrés, les approches médicales des prescriptions de biologie, la comparaison avec d'autres structures de soins comme le Centre Hospitalier Régional, mais également de manière amicale sur les matchs en cours lors de la **coupe du monde de football** !

Nous avons enfin énormément apprécié les discussions avec les membres de la Communauté présents lors de notre séjour : le **Père Bertrand** et **Sœur Cécile**. Au cours des repas auxquels nous étions conviés ainsi qu'à l'occasion de la soirée organisée pour le 14 juillet, nous avons pu discuter de spiritualité, de l'organisation de la Communauté du Puits de Jacob et de la création du Centre Médical. Nous avons également eu l'opportunité de partager un repas avec les Regardants *[qui se posent la question d'une vocation communautaire NDLR]*, ce qui nous a permis de découvrir leur parcours au sein de la Communauté. Pour nous qui ne sommes pas pratiquants, ces discussions nous ont beaucoup apporté et nous les remercions de leur immense générosité et bienveillance.

Nous avons donc beaucoup appris lors de cette mission et nous espérons que nous avons pu apporter à notre mesure notre contribution au Centre Médical « La Source ».

**Benjamin FERRE**

## QUELQUES NOUVELLES DES CHANTIERS EN COURS

### INFORMATISATION ... SUITE...

Nous avons avancé dans notre réflexion et recherche de solutions... Nous nous orientons vers un **logiciel, développé et créé en 2008 par une société basée à Lomé**. Ce logiciel est actuellement installé dans les Centres Hospitaliers Universitaires et les Centres Hospitaliers Régionaux du Togo. Il est disponible également pour des centres privés.

Ce logiciel très complet et spécifique à la gestion d'un centre de santé au Togo, a évolué pendant 10 ans au fur et à mesure des demandes du Ministère de la Santé.

**Le personnel sera formé** par la société conceptrice et **le logiciel pourra être adapté à nos besoins spécifiques**. La mise en place et la formation seront progressives.

Deux personnes de cette société sont présentes sur Sokodé et pourront intervenir au Centre Médical en cas de besoin.

**Le financement est pratiquement acquis en totalité.**

Le travail de préparation commence... Pour nous aider dans cette aventure, **Florent BOULLIEZ**, Volontaire DCC, nous rejoint début décembre 2018. Il est marié avec **Anaïs** qui est **médecin pédiatre**, ils ont une petite fille de 8 mois. Nous rendons grâce pour ce couple qui vient en mission au Centre Médical « La Source ».

**Catherine HABER**

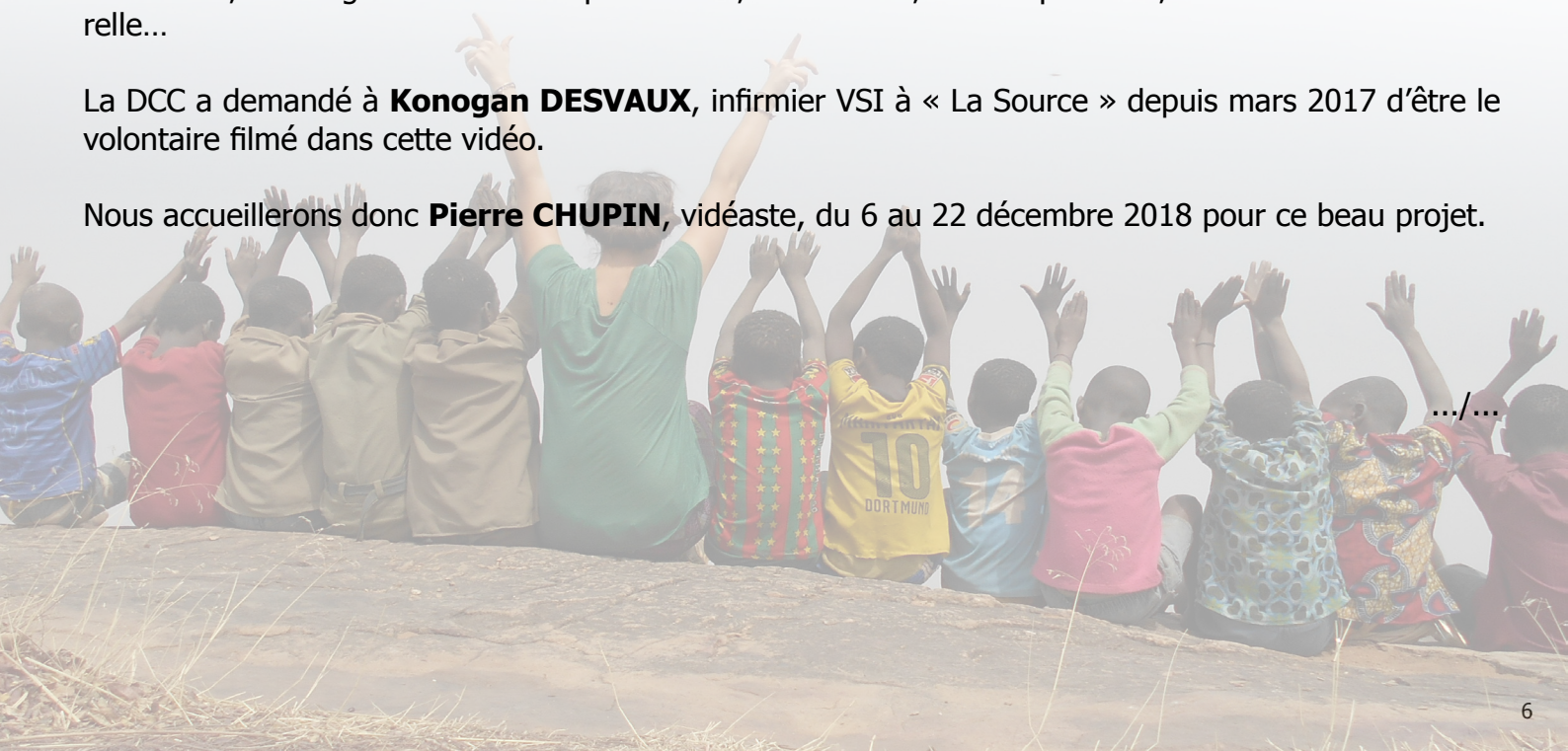
### DU CÔTÉ DE NOTRE PARTENAIRE, LA DÉLÉGATION CATHOLIQUE POUR LA COOPÉRATION : ACTION !

Un des piliers du Centre Médical « La Source » est l'**échange Nord-Sud**. Cette dimension est vécue avec les médecins et soignants qui viennent en mission mais aussi grâce aux Volontaires de Service International (VSI) de la Délégation Catholique pour la Coopération (DCC).

Cette dernière a souhaité **réaliser une vidéo** pour traduire en images tout ce que vit un volontaire : sa mission, mais également sa vie quotidienne, ses amitiés, sa vie spirituelle, la rencontre interculturelle...

La DCC a demandé à **Konogan DESVAUX**, infirmier VSI à « La Source » depuis mars 2017 d'être le volontaire filmé dans cette vidéo.

Nous accueillerons donc **Pierre CHUPIN**, vidéaste, du 6 au 22 décembre 2018 pour ce beau projet.



## DES NOUVELLES DES PANNEAUX SOLAIRES PAR LE DOCTEUR FRANÇOIS VANDERMEERSCH

Dans notre dernier numéro nous avons évoqué le souhait de mettre en place un générateur solaire au Centre Médical. Au Togo, le courant électrique n'est ni propre, ni pur. Il y a régulièrement des surtensions ou des sous-tensions qui sont dangereuses pour les appareils sensibles de haute technicité. Nous avons décidé d'alimenter ces appareils sensibles par des panneaux solaires. Thibaut DEPIEREUX, ingénieur industriel, maître assistant à la Haute Ecole Technique Hénalux en Belgique est venu dernièrement à Sokodé pour étudier le projet. Le Docteur François VANDERMEERSCH nous donne des nouvelles de l'avancement de ce dernier.

J'ai pu rencontrer il y a quelques mois **Léon CHARLIER**, un ami belge ingénieur électricien à la retraite, qui fait partie du comité de direction d'**Energy Assistance**.

Energy Assistance est une ONG belge créée en 2001, qui grâce à l'aide d'une centaine d'ingénieurs bénévoles, finance et réalise chaque année en Afrique une quarantaine d'installations photovoltaïques.

Nous nous sommes donc réunis, Léon CHARLIER, **Thibaut DEPIEREUX** et moi-même, afin que le projet prenne corps. Où en sommes nous ?

Nous avons obtenu un numéro de dossier : théoriquement la réalisation de l'installation pourra donc se concrétiser en 2019.

Le comité de direction d'Energy Assistance nous a désigné un **directeur de projet** avec une option pour **24 panneaux solaires de 265 Wc, 3 onduleurs Hybrid WKS et un système no-break** qui, en cas de rupture de l'alimentation en courant, réagit en moins de 20 millisecondes (ceci permet de protéger totalement les ordinateurs et autres équipements électroniques sensibles).

Sont encore en discussion : le nombre de batteries, le choix du fournisseur de panneaux solaires et le mode d'acheminement du matériel.

Energy Assistance accepterait un co-financement, prendrait en charge l'installation des panneaux avec l'aide d'un de leurs ingénieurs qui formerait pendant une semaine deux techniciens sur place : ceux-ci pourraient être des membres du personnel du Centre Médical.

Le projet, qui pourra être facilement extensible si le besoin s'en fait sentir dans les années futures, présentera un coût d'environ 45 000 euros. Nous avons bon espoir qu'Energy Assistance assume la moitié de cette somme. La durée d'amortissement de l'installation est d'environ 8 ans.

Nous attendons donc avec une patience africaine la décision finale d'Energy Assistance et nous avons bon espoir que ce projet se réalise prochainement.

**François VANDERMEERSCH**



**ET BIEN SÛR, NE MANQUEZ PAS :**

**LES NOUVELLES DE LA SOURCE NUMÉRO 14**

**...PRINTEMPS 2019 !**

**EN ATTENDANT RETROUVEZ-NOUS SUR LE NOUVEAU SITE INTERNET**

**WWW.PUITSDEJACOB.COM/TOGO**

**OU SUR LE SITE DE LA COMMUNAUTÉ DU PUIITS DE JACOB**

**WWW.PUITSDEJACOB.COM**

**DEVENEZ ACTEUR SOLIDAIRE !  
ET REJOIGNEZ LE RÉSEAU SOLIDARITÉ LA SOURCE**

**Chèque bancaire ou postal à l'ordre de  
Solidarité «La Source»**

Communauté du Puits de Jacob  
5 rue St Léon F - 67082 STRASBOURG cedex

**Virements**

CCP Strasbourg 1927-24 T Communauté du Puits de Jacob

CMDP BP79-67067 Strasbourg Cedex-Compte 10278.01001.00057104245.20 Communauté du Puits de Jacob

**Virement mensuel**

IBAN FR 76 1027 8010 0100 0571 0424 520 BIC CMCIFR2A

**CARITAS Belgique**

IBAN : BE10 2100 4715 6604 CARITAS International asbl - 1210 BRUXELLES

Mention : «P1265/Communauté du Puits de Jacob/Togo»

***Pour un REÇU FISCAL, svp précisez-nous votre adresse !***

